



Министерство культуры Красноярского края
Красноярская краевая детская библиотека
Отдел обслуживания читателей-детей 0–10 лет

В детский сад без слёз

Рекомендательный список

**Красноярск
2024**

Составитель:

М. В. Доличенко, ведущий библиотекарь
отдела обслуживания читателей-детей 0–10 лет
Красноярской краевой детской библиотеки

Редактор:

А. В. Андреева, ведущий методист отдела методического
обеспечения и инновационной деятельности библиотек
Красноярской краевой детской библиотеки

Компьютерная верстка:

А. В. Андреева, ведущий методист отдела методического
обеспечения и инновационной деятельности библиотек
Красноярской краевой детской библиотеки

Ответственный за выпуск:

Т. Н. Буравцова, директор
Красноярской краевой детской библиотеки

САДО-СОБИРАТЕЛЬНОЕ УТРО

Прозвенел-звенел звенельник,
Звонкий разбудильник...
Значит, вновь — первонедельник,
В детский сад ходильник.

Быстро сдернув укрывальце,
Застелив стелильцем,
Умываем — умывальце
Щипоглазым мыльцем.

В расписаньи следом чётко:
Причесальный гребешок,
Зубочистельная щетка,
Размышлятельный горшок.

И, конечно, по порядку:
Кипячай из желтой кружки,
Просыпальная зарядка,
Одевалки, заплетушки...

Напоследок в узнавальце
Улыбни смешилки!
Ждут же перевоспитальцы
И твои дружилки!

Ксения Валаханович

Ваш ребёнок подрос и скоро пойдёт в детский сад. Это обстоятельство заставляет волноваться и детей, и родителей. Маленький ребёнок испытывает самый настоящий большой стресс, ведь ему приходится менять привычную домашнюю обстановку на новое окружение. Не меньше тревожатся и родители. Каждая мама, которая отдаёт в детский сад своего ребёнка, особенного

первого, испытывает страхи. Очень хочется, чтобы детский сад ребёнку понравился, и он ходил туда с радостью и удовольствием. Как известно, бóльшая часть эмоций и переживаний передаётся детям от родителей. Спокойны родители — спокоен ребёнок. Специалисты советуют взрослым для начала «вдохнуть и выдохнуть» и немного отпустить ситуацию. Заблаговременная подготовительная работа и совместное с детьми чтение специальной детской литературы помогут избежать негативных эмоций и сделать процесс адаптации к детскому саду менее болезненным. В большинстве случаев страхи продиктованы неизвестностью, побороть которую вполне реально с помощью книг из нашего рекомендательного списка, объясняющих, подбадривающих и поддерживающих.

Сегодня издаётся множество книг, побуждающих детей проговаривать и обсуждать с родителями переживания, с которыми они могут столкнуться в период подготовки и адаптации к детскому саду. Такая литература формирует детские ожидания и успокаивает их страхи, помогает облегчить привыкание к детскому саду и его атмосфере, показывая малышам обстановку изнутри: игровую комнату, спальню, детскую площадку. Ребята узнают, как герои книг — дети, животные и даже монстры — играют, веселятся, заводят новых друзей и возвращаются домой, чтобы поделиться с родителями всем, что узнали, увидели, пережили в детском саду.

➔ Книги про детский сад будут полезны по нескольким причинам:

1. Они могут помочь детям лучше понять, что такое детский сад и как он работает: расскажут, какие правила в нём действуют, какие занятия там проводятся, как воспитатели заботятся о детях и какие игрушки и игры доступны детям.

2. Книги про детский сад станут для малышей источником косвенного опыта. Они узнают, как другие дети ведут себя в детском саду, переживают разлуку с мамой и находят друзей и поддержку. Это поможет малышам чувствовать себя более уверенно и комфортно в новой среде.

3. Чтение книг, посвящённых детскому саду, как и любое чтение, помогает ребятам расширить словарный запас, научиться правильному произношению слов, повысить грамотность и выразительность устной речи, благодаря тому, что в книгах часто используются яркие и образные выражения.



**Валаханович, Ксения
Леонидовна. Детский сад моей
мечты : [стихи] / Ксения
Валаханович ; иллюстрации
Анны Демченко. — Москва :
Архипелаг, 2022. — 32 с. —
Текст : непосредственный**

0+

«Детский сад моей мечты» — сборник стихов с забавными сюжетами, смешными словечками и каламбурами, которые так нравятся детям. Они читаются на одном дыхании и отлично запоминаются.

Порой очень трудно своими словами рассказать ребёнку, что ждёт его в детском саду. Эта книга станет отличным помощником. В ней очень талантливо, правдоподобно и с юмором описаны ключевые реалии детского сада, а ещё — смелые и добрые мечты детсадовцев. В детском саду мечты можно делать всё, что хочется: шалить, рисовать, играть, драться подушками...

Звонкие строки, знакомые сюжеты из детства и озорные иллюстрации тронут читателя. Хочется надеяться, что, прочитав эту книгу, ребята захотят поскорее отправиться в детский сад своей мечты.



Нибер-Зиберт, Сандра. Нина идёт в детский сад / Сандра Нибер-Зиберт ; [иллюстрации] Ларса Бауса ; [перевод с немецкого Марии Гойхман]. — Москва : НИГМА, 2023. — 40 с. — Текст : непосредственный

0+

Нина впервые идёт в детский сад. Девочка не местная, не знает языка, новый мир кажется ей холодным и страшным, всё вокруг чужое и незнакомое. Но проходит немного времени, и Нина адаптируется. Она находит друзей, начинает понимать и помаленьку разговаривать на неродном для неё языке. Чужой, серый и холодный мир с появлением ярких впечатлений становится добрым, тёплым и дружелюбным. Мир девочки наполняется новыми красками. Художник цветом показал, как меняется её видение мира. Вначале в группе Нины появляется лишь одно яркое пятно, выраженное в цвете. Через неделю цвета на страницах становится чуть больше. А к концу книги всё в Нининых глазах становится ярким, цветным и дружелюбным.

Добрая книга, в которой затрагивается тема чужой страны, чужого языка, страха перед неизвестным и страха быть непонятым. Несмотря на существенные преграды, девочка сумела адаптироваться и стать частью нового и непонятного для неё мира.



**Агапова, Мария. Приключения
игрушек в детском саду / Мария
Агапова ; рисунки
О. Демидовой. — Москва :
Малыш : АСТ, 2023. — 64 с. —
Текст : непосредственный**

0+

Трогательная история игрушек, забытых в детском саду. Дракончика, Панду и Машинку оставили на детской площадке. Что делают игрушки, когда их теряют? Отправляются в путешествие по детскому саду и проходят путь от уличной беседки до шкафчиков своих маленьких рассеянных хозяев. Путь этот оказывается неблизким, группа находится далеко. Чтобы её найти, им нужно пройти через весь детсад и заглянуть во все уголки.

Вашему малышу откроется мир детского сада, с его таинственными комнатами, жителями и правилами.

Книга учит детей ответственному отношению, приучает к порядку в детском саду и за его пределами. Она о дружбе, взаимопомощи, выручке, о том, как обрести новых друзей, преодолевать препятствия и не сдаваться на пути к своей цели.



**Ласточкина, Анастасия.
Зайчик Сева не хочет идти
в детский сад! / Анастасия
Ласточкина ; иллюстратор
Светлана Петрова. —
Санкт-Петербург :
Питер, 2021. — 30 с. —
Текст : непосредственный**

0+

Книга из популярной и любимой детьми серии историй о зайчике Севе. Это полезные сказки для самых маленьких, они превосходно иллюстрированы и их можно смело читать даже с годовалыми малышами. В этой книжке зайка-непоседа впервые идёт в детский сад. Однако ходить туда Сева не хочет: ему трудно и непривычно просыпаться так рано и совершенно не нравится носить синюю детсадовскую жилетку. К тому же друг Кузя рассказывал ему, что в садике нужно спать днём и есть кашу, а этого наш зайка делать вовсе не желает. Ему бы загорать на солнышке, поливать и грызть сладкую морковку и беззаботно прыгать по лужам. Оказавшись в детском саду, Сева совершает нехорошие и даже обидные поступки, за что ему вскоре становится ужасно стыдно. Зайчик понимает, что так вести себя нельзя, и просит прощения у своих новых друзей.

Книга расскажет вашему малышу, что ходить в детский сад, находить новых друзей и дружить

с ними — это здорово. А ещё о том, что если совершил ошибку, то всегда можно и нужно попросить прощения у тех, кого обидел, и тебя обязательно простят.

Кроме занимательной истории и материала для семейной беседы, в книге вы найдёте вопросы для обсуждения, составленные детским психологом.

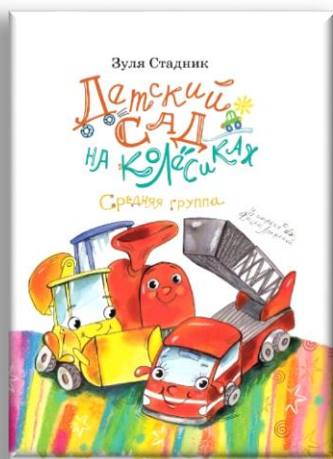


**Хворост, Александра Юрьевна.
Катя Хвостикова идёт в детский сад / Александра Хворост ;
[иллюстратор Елена Гаевская]. —
Ростов-на-Дону : Феникс :
Феникс-Премьер, 2021. — 56 с. —
Текст : непосредственный**

0+

У главной героини книги Кати Хвостиковой весёлое прозвище — Хвостик, а иногда её называют Рыжиком, потому что у неё рыжие волосы и она носит смешные хвостики. Ей 4 года, а это значит, пришло время идти в детский сад. Вначале девочка немножко переживала, но стоило ей познакомиться с доброй и милой воспитательницей Любовью Матвеевной и другими ребятами, как страхи улетучились, и стало очень интересно. На страницах книги Катя сама рассказывает о том, что с ней происходит в саду, что она видит и какие чувства испытывает.

Эта книга поможет ребёнку пережить разлуку с родителями и приспособиться к новой атмосфере, а возможно, даже взглянуть по-другому на привычные вещи. В книге 12 историй — по одной на каждый месяц года, и все они о том, что бояться в детском саду в общем-то нечего, там очень интересно и весело. Советуем прочитать книгу с малышами, которые отказываются или не любят ходить в детский сад.



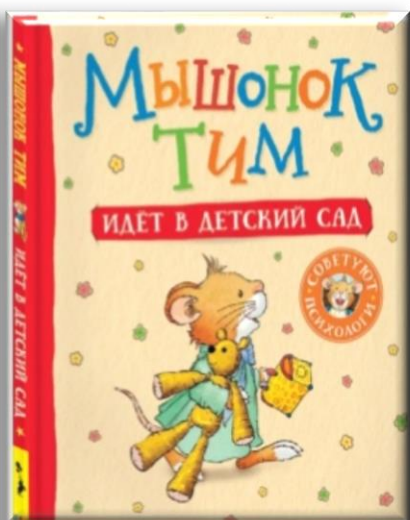
Стадник, Зуля. Детский сад на колёсиках / Зуля Стадник ; нарисовала Диана Лапшина. — Москва : Архипелаг, 2023. — 32 с. — Текст : непосредственный

0+

Полезные истории для малышей, которые только собираются пойти в детский сад, и для тех, кто уже ходит в него. Книга особенно понравится мальчикам, ведь в ней у всех героев есть колёсики, и ходят они (а точнее, ездят) в детский сад для машинок. Главный герой сказки — экскаватор Ключа. Он ещё маленький, не выше табуретки. Но обязательно подрастёт и станет большим и сильным, как его мама. Ключа впервые отправляется в детский сад, где у него сразу же появляется друг — паровозик Шпунчик. В группе за ними присматривает строгий, но внимательный

и заботливый нянь Керосин Бензинович, а ещё деток-машинок кормят бензиновым супчиком с морковкой, бутербродами с машинным маслом и гречкой с гаечками, которые прибавляют малышам сил и энергии.

Это книга-подсказка. В ней описываются ситуации, в которых дети в детском саду оказываются буквально каждый день. Книга подскажет, как дружить, как мириться, что делать, когда в группе появляется новенький, — словом, научит всему, ведь у неё есть свой неповторимый волшебный рецепт.



Казалис, Анна. Мышонок Тим идёт в детский сад / [текст Анны Казалис ; художник Марко Кампанелла ; пересказ Марии Мельниченко ; перевод с итальянского Ксении Тименчик]. – Москва : Росмэн, 2023. — 32 с. — Текст : непосредственный

0+

Узнавать что-то новое от героев, которых ребёнок уже знает и любит, гораздо интереснее. Нашим маленьким читателям очень понравилась серия популярных книг о мышонке Тиме. Среди множества

историй о нём есть и книга «Мышонок Тим идёт в детский сад».

Мышонку уже пора ходить в садик, но он боится и хочет всё время быть с мамой. Мама поддаётся на уговоры сына, и, хотя все его друзья уже ходят в детский сад, Тим остаётся дома. Но оказалось, что у мамы много дел, и времени на игры с сыном практически не остаётся. Мышонку становится грустно: он хочет играть и веселиться, а не ждать, когда мама освободится от забот по дому.

Однажды во время прогулки с Тимом мама останавливается поболтать со своей знакомой прямо под окнами детского сада. От скуки Тим заглядывает в окно и видит, что там его друзья и другие дети играют, рисуют, поют, веселятся. На следующий день Тим соглашается пойти в детский сад. Оказывается, что в нём совсем не страшно, а, наоборот, очень весело и интересно. В конце концов малыш понимает, что детский сад — это место, где хорошо, там можно найти друзей и научиться чему-то новому и полезному.

В книге мало текста, как раз для удержания внимания ребёнка до трёх лет. А яркие, детально прорисованные иллюстрации, которые можно долго рассматривать, непременно привлекут к себе внимание ваших малышей.



Горбунова, Ксения Ивановна.
Детский сад «Зубастик» /
Ксения Горбунова ; [художник
Елена Баренбаум]. — Москва :
Росмэн, 2021. — 40 с. —
Текст : непосредственный

0+

Ходить в обычный детский сад скучно, а вот в сад с чудовищами — наверняка весело. Ведь туда ходят Иришка — девочка-летучая мышь, Огорош — мальчик-великан, Уля — девочка-грызуля, Димка-невидимка, Ксюшка-кроличьи ушки, Растрёпа — девочка-ведьма, Платоша — мальчик-дракоша, Русланчик — мальчик-ураганчик, Нина из пластилина и Алинка — девочка-снежинка. Вот такие разные, весёлые и талантливые дети. Вечером, когда родители приходят забирать своих чудищ из детского сада, становится понятно, что все дети похожи на мам и пап. Именно на это при чтении книги стоит обратить особое внимание родителям: малыши копируют их поведение и внешний вид, чему бы и как бы их ни учили. Поэтому нужно стремиться быть хорошим примером для своих детей.

Книга о том, что каждый человек, а в особенности ребёнок, уникален, и очень важно заметить и оценить его талант и уникальность.



Бессонова, Майя Сергеевна.
Ане завтра в детский сад /
Майя Бессонова ; иллюстрации
Алевтины Сосниной. —
Москва : Архипелаг, 2022. —
48 с. — Текст : непосредственный

0+

Ане 3 года, и завтра она впервые пойдёт в детский сад. Как и всем, Ане одновременно боязно и любопытно. Но выбора нет — её маме нужно выходить на работу. Девочке повезло с воспитателем: воспитатель Лена оказывается чуткой, заботливой, готовой во всём прийти на помощь, она вызывает у Ани доверие с самого знакомства. В группе девочка быстро находит себе подругу по имени Даша, и им так весело играть вместе! А в один из дней Аня остаётся дома, и видит, как же это скучно. Она понимает, что в детский сад ходить намного интереснее, особенно когда там тебя ждут твои друзья.

Как известно, первая неделя в детском саду является самой сложной и волнительной. За эту неделю у малышей происходит адаптация к новым условиям. Автор Майя Бессонова написала книгу как раз про первую неделю Ани в детском саду. Книга разбита на главы, и каждая описывает один день недели, прожитый Аней в саду и дома, рассказывает, какие события с ней происходят, какие чувства и эмоции она испытывает.



Зартайская, Ирина Вадимовна.
Моя мама не хочет идти
в детский сад! / Ирина
Зартайская ; иллюстрации
Алисы Перкмины. —
Санкт-Петербург :
Питер, 2021. — 30 с. —
Текст : непосредственный

0+

Эта веселая и шуточная книга из серии «Полезные сказки» прекрасно подойдёт для адаптации вашего ребёнка к детскому саду.

Если ребёнок не хочет идти в детский сад, то можно пойти от противного — пусть в роли маленького нехочухи будет мама. В книге показаны необычные детсадовские будни: мальчику уже пора выходить из дома, а мама не хочет идти в детский сад, пытается прятаться под одеялом, капризничает, отвлекает сына от сбора блинчиками, одним словом, всячески сопротивляется, а он её убеждает.

С помощью юмора можно многого добиться, и когда ваш малыш узнает, как главный герой аргументированно объяснил маме, чем хорош детский сад, возможно, и сам помчится в садик вприпрыжку. В любом случае, в книге есть над чем посмеяться и узнать своего малыша в некоторых персонажах. Впрочем, может, в этой книге вы увидите не ребёнка, а себя? Всё может быть.

Книга читается легко, и, хотя тон у неё шуточный, цели своей она достигает. К тому же на всём протяжении повествования прослеживается мысль, что мамы любят своих детей и скучают по ним, несмотря на капризы и шалости. В конце книги родителей ждут полезные советы от психолога и вопросы по тексту, которые можно обсудить с ребёнком после прочтения.



**Зартайская, Ирина
Вадимовна. Группа
«Дружная», или Как
поссорились мальчики
и девочки / Ирина
Зартайская ; [иллюстратор
Ольга Сурина]. — Ростов-на-
Дону : Феникс : Феникс-
Премьер, 2021. — 40 с. :
Текст : непосредственный**

0+

Книга для детей, которые уже ходят в детский сад. История о дружбе, конфликтах и о том, как их можно и нужно разрешать. В ней поднята тема общения мальчиков и девочек и объединения детей в группы и сообщества. Очень интересно со стороны наблюдать за взаимоотношениями в этих группах: в них есть свои правила, вожаки, согласные и несогласные.

Место действия — самый обычный детский сад, где пахнет кашей и овощным супом. Дети старшей группы поссорились, и всё бы ничего, но группа носит название «Дружная» и участвует в конкурсе, за победу в котором полагается медаль «За Дружбу».

Это история о том, как можно сделать из мухи слона. Она очень легко читается, несмотря на то, что в ней много текста, и наполнена множеством смешных и забавных моментов: мальчик Егор с его горшком, перестрелка манной кашей, дёрганье девочек за косички... Здесь есть даже место подвигу: спасти девочку от ненавистного ей кефира на полдник — несомненно, героический поступок. Конечно, всё заканчивается примирением, и дружба побеждает. Полезная и поучительная история.

* * *

Выбирайте книги по душе и начинайте читать их с детьми за 2–3 месяца (лучше раньше) до того, как ваш малыш пойдёт в детский сад. Тогда расставание с мамой, новый режим дня, встреча и общение с другими детьми будут в порядке вещей для вашего ребёнка, и адаптация к детскому саду пройдёт гораздо спокойнее, легче и радостнее.

